

# 8<sup>a</sup> Corsa a coppie dell'Innominato Vercurago

## Corsa/Camminata ludico motoria a coppie



### DATE E COSTI ISCRIZIONI

Dal 19.06.2023 al 31.08.2023

€ 40,00 a coppia (agonistica)

€ 35,00 a coppia (camminata)

Dal 01.09.2023 al 19.09.2023

€ 50,00 a coppia (agonistica)

€ 45,00 a coppia (camminata)

### CHIUSURA ISCRIZIONI

ON-LINE ([www.kronoman.net](http://www.kronoman.net))

MARTEDI' 19 SETTEMBRE

Da mercoledì 20 a venerdì 22

€ 55,00 a coppia (agonistica)

€ 50,00 a coppia (camminata)

Solo presso l'Oratorio, se ancora pettorali disponibili.

### CHIUSURA ISCRIZIONI

VENERDI' 22 SETTEMBRE

Numero max 300 coppie



Ricordiamo anche il valore solidale della corsa: anche quest'anno con una parte della vostra iscrizione sosterrete la ricerca con **Gli Amici di Chiara**, per dare una speranza ai bambini colpiti da leucemia e linfoma.

**SABATO 23 SETTEMBRE 2023** a partire dalle **ore 14.00** si svolgerà a **VERCURAGO (LC)** l'**8<sup>a</sup> EDIZIONE DELLA CORSA A COPPIE DELL'INNOMINATO**, manifestazione sportiva che per le sue caratteristiche e la bellezza del territorio attraversato è sempre un'appuntamento "da non perdere" per tutti i runners amanti delle corse "all-terrain".

Confermate anche in questa 8<sup>a</sup> edizione le due tipologie di gara, una **competitiva agonistica** con classifiche e premi finali, e una **corsa/camminata ludico motoria** priva di premi e classifiche finali ma con rilevamento del tempo impiegato.

Alcune **NOVITA' 2023**: l'**orario di partenza** anticipato alle **ore 16.00** e sarà reinserita la **categoria Under 16**.

Il percorso sarà identico per entrambe. Gli atleti iscritti alla corsa agonistica dovranno essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico.

Per info e maggiori dettagli sul regolamento visitate i siti web [www.corsacoppieinnominato.it](http://www.corsacoppieinnominato.it) e [www.kronoman.net](http://www.kronoman.net)

L'organizzazione sarà sempre a cura delle associazioni vercuraghesi: **ORATORIO SAN GIOVANNI BOSCO**, **AVIS** sezione di Vercurago, **G.E.V. LUMACA**, **AMICI DI CHIARA-ODV**. Continua inoltre la collaborazione con l'associazione sportiva dilettantistica **SKY LARIO RUNNERS** di Galbiate (LC).

Il percorso di gara, di **9,6 km** e con circa **430 m di dislivello** positivo, con partenza e arrivo presso l'Oratorio San Giovanni Bosco, si svolge interamente nel comune di Vercurago, costeggiando il lago nella prima fase e toccando successivamente le frazioni collinari con il panoramico passaggio dentro le mura del rinomato Castello dell'Innominato (da qui il nome dato alla corsa) e il Santuario di San Gerolamo. Il terreno è di tipo misto (trail). Ricordiamo che la partecipazione è aperta a tutti e le coppie possono essere **MASCHILI, FEMMINILI, MISTE**.

E non è finita qui! Nel pomeriggio, prima della partenza della corsa, spazio ai bambini dai 6 ai 9 anni e ai ragazzi dagli 10 ai 13 anni con la **6<sup>a</sup> CORSA INNOMINATO JUNIOR**



Ai partecipanti in omaggio la **MAGLIA TECNICA "griffata"**, garantita a tutti gli iscritti (300 coppie)

Seguiteci su  

[www.corsacoppieinnominato.it](http://www.corsacoppieinnominato.it)