

9^a corsa a coppie dell'Innominato Vercurago

Corsa/Camminata ludico motoria a coppie



Oratorio S. G. Bosco
VERCURAGO



G.E.V. Lumaca
VERCURAGO



AVIS
VERCURAGO



Gli Amici di Chiara
ODV Vercurago



COMUNE di
VERCURAGO

www.corsacoppieinnominato.it



Sabato
21.09.2024

Trofeo

AVIS
VERCURAGO



SABATO 21 SETTEMBRE 2024, a partire dalle ore 13.30 si svolgerà a **VERCURAGO (LC)** la **9^a EDIZIONE DELLA CORSA A COPPIE DELL'INNOMINATO**, manifestazione sportiva che per le sue caratteristiche e la bellezza del territorio attraversato è sempre un'appuntamento "da non perdere" per tutti i runners amanti delle corse "all-terrain".

Confermate anche in questa 9^a edizione le due tipologie di gara, una **competitiva agonistica** con classifiche e premi finali, e una **corsa/camminata ludico motoria** priva di premi e classifiche finali ma con rilevamento del tempo impiegato.

L'orario di partenza delle corse sarà dato alle ore 16.00. Il percorso, quest'anno rivisto nella parte finale, sarà identico per entrambe.

Gli atleti iscritti alla corsa agonistica dovranno essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico.

Per info e maggiori dettagli sul regolamento visitate i siti web www.corsacoppieinnominato.it e www.kronoman.net

L'organizzazione sarà sempre a cura delle associazioni vercuraghesi: **ORATORIO SAN GIOVANNI BOSCO**, **AVIS** sezione di Vercurago, **G.E.V. LUMACA**, **AMICI DI CHIARA-ODV**.

Il percorso di gara, di **9,6 km** e con circa **430 m. di dislivello** positivo, con partenza e arrivo presso l'Oratorio San Giovanni Bosco, si svolge interamente nel comune di Vercurago, costeggiando il lago nella prima fase e toccando successivamente le frazioni collinari con il panoramico passaggio dentro le mura del rinomato

Castello dell'Innominato (da qui il nome dato alla corsa) e il Santuario di San Gerolamo. Il terreno è di tipo misto (trail). Ricordiamo che la partecipazione è aperta a tutti e le coppie possono essere **MASCHILI, FEMMINILI, MISTE**.

E non è finita qui! Nel pomeriggio, prima della partenza della corsa, spazio ai bambini e bambine dai 6 ai 9 anni e ai ragazzi e ragazze dai 10 ai 13 anni con la **CORSA INNOMINATO JUNIOR** giunta alla 7^a edizione.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- ore 13.30 Ritrovo presso l'Oratorio S. Giovanni Bosco di Vercurago (LC), via IV Novembre, 1
- ore 14.30 Partenza della **CORSA INNOMINATO JUNIOR 2024** - A seguire le premiazioni.
- ore 16.00 Partenza della **CORSA A COPPIE DELL'INNOMINATO 2024**
- ore 16.02 Partenza della **CORSA/CAMMINATA LUDICO MOTORIA A COPPIE 2024**
- ore 16.40 Arrivo previsto della prima coppia, sempre presso l'Oratorio S. Giovanni Bosco.
- ore 18.00 Premiazioni delle varie categorie ed estrazione dei premi per le coppie presenti.
- ore 19.00 Inizio Cena aperta a tutti e intrattenimento musicale.

Per tutta la durata della manifestazione in funzione il **SERVIZIO BAR**, alla sera anche **RISTORAZIONE**.

KEFORMA
SPORT NUTRITION

PIANO DI INTEGRAZIONE
RUNNING

follow us on
f t i y t
keforma.com

OMET

omet.com

TSPGROUP TRAFILERIE DAL 1966

MEAL TRAFILERIE



AFFARI & SPORT
LECCO
Racing Team

SCARPE E ABBIGLIAMENTO

TEST BAROPODOMETRICO
Analisi dei carichi di appoggio sul piede e della postura tramite una pedana composta da migliaia di sensori che sono in grado di misurare il carico esercitato su ciascun punto del piede. Grazie a questo esame i nostri tecnici potranno consigliarti il tipo di scarpa più adatta al tuo piede.

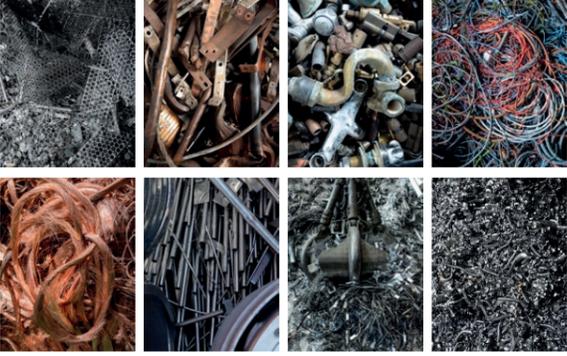
**CAMMINATA - RUNNING
TRAIL - ESCURSIONISMO
STRADA e MONTAGNA**
Professionalità, competenza e consigli per darvi il prodotto che più si adatta alle vostre esigenze

ASICS BROOKS MIZUNO SAUCONY
SCOTT HOKA ONE ONE LA SPORTIVA SCARPA

Lecco Corso Bergamo, 84 - Telefono: 0341.220541
mail: lecco@affariesport.com - www.affariesport.com



VassFer
COMMERCIO ROTTAMI E RECUPERI



VASS.FER. srl Unipersonale
Valgrehentino (LC) - Via Rocchetta, 1
Tel. 0341 551327 - info@vassfer.it
www.vassfer.it

Kapriol®
SEMPRE CON TE

Kapriol Point con spaccio aziendale
Via A. Grandi 32/34 - 23847 Molteno
Tel 031 851036

Orari di Apertura
Da lunedì a venerdì:
08:30 - 12:00 / 14:30 - 18:30
Sabato: 08:30 - 12:00

Panificio - Pasticceria

IL DOLCE FORNO

PANI CON LIEVITI NATURALI DI VARIO TIPO
DOLCI E TORTE PER OGNI RICORRENZA
PANE E DOLCI SENZA GLUTINE
TORTE CON TECNICA CAKE-DESIGN

Frutta e verdura selezionata di Aziende Agricole Val San Martino
Accurato servizio a domicilio

- VERCURAGO_Via Roma, 70_Tel. 0341 422784
- MAGGIANICO_C.so E. Filiberto, 68_Tel. 0341 421889



Comitato
Maria Letizia Verga
PER LO STUDIO E LA CURA DELLA LEUCEMIA DEL BAMBINO
ODV

GRANDE!
un grande sogno, un grande Centro

IL CENTRO MARIA LETIZIA VERGA
DIVENTA PIÙ GRANDE

Un "Grande" progetto sostenuto da *Gli Amici di Chiara* ODV Vercurago

a sostegno del Comitato Maria Letizia Verga
www.gliamicidichiara.org - cell. 331 6510807

Stil Flor

Stil Flor Giancarlo di Paola Colombo
fiori per ogni ricorrenza e consegna a domicilio
Viale Turati 125 / Via E. Mattei 3 23900 LECCO

Tel. 0341 361548 Cell. 3894944757 colombogiancarlofflor@iscali.it

PM AUTOMAZIONI SRL

CANCELLI - BASCULANTI - BARRIERE
PORTE AUTOMATICHE - TAPPARELLE
PERSIANE - DISSUASORI - SERRANDE

Sopralluoghi e preventivi gratuiti - Manutenzione

Via Roncaglio, 28 - 23862 Civate (LC)
Cell. 349 3875751 - E-mail: pm.automazioni1@gmail.com
P.IVA 03457280133



Generali

Gianni Valsecchi
Subagente di Olginate
Agenzia Generale Lecco Manzoni

Generali Italia S.p.A.
Via Don Gnocchi, 5
23854 Olginate (LC)
Tel. +39 0341 682071
Cell. +39 338 4145696
olginate@generali.lecco.it



STUDIO PROFESSIONALE
LA FENICE
www.lafenicestudio.net

RIABILITAZIONE - TERAPIE FISICHE
NUTRIZIONE - BENESSERE - MEDICINA
ESTETICA - FITNESS - RIATLETIZZAZIONE

STEFANO CONSIGLIA:
Hai la passione per lo sport?
Hai mai avuto infortuni?
Vieni a scoprire come prevenirli e curarli!
RICORDA che la **PREVENZIONE** è la miglior arma per una buona **PRESTAZIONE.**

Chiama o scrivi al numero **+39 340 418 2586**



Amico Fuoco
di Fumagalli Luigi S.R.L.

VENDITA ED INSTALLAZIONE di:
CAMINI e STUFE PELLETT/LEGNA
TERMO-STUFE PELLETT/LEGNA
CALDAIE A BIOMASSA
CANNE FUMARIE CERTIFICATE
MANUTENZIONE STUFE e CAMINI
PULIZIA CANNE FUMARIE
SVILUPPO PRATICHE ENEA e CONTO TERMICO

Via Roma, 116 - 23855 Pescate (LC)
e-mail: info@amicofuocolc.it
per informazioni e appuntamenti: +39 340/9314418 - 0341/361103



METAL MINUTERIE dal 1955
G.B. MANZONI S.r.l.
Vercurago (LC) - www.gbmanzoni.it



Informazione sanitaria ai sensi della legge 248 (legge Bersani del 4 agosto 2006)
Dr. San. Dott. Antonio Mario Pozzi

RIAVERE IL TUO SORRISO IN 24 ORE DA NOI PUOI

IMPIANTO DENTALE A CARICO IMMEDIATO

PERMETTE DI RIABILITARE UN'INTERA ARCATA DENTALE E DI AVERE DENTI FISSI FIN DA SUBITO

Il nostro laboratorio interno ci permette di garantire ai nostri pazienti le soluzioni ottimali per tutti i sorrisi: riparazioni e ritocchi realizzati in giornata.

CHIAMA ORA PER INFORMAZIONI E PRENOTA LA TUA PRIMA VISITA SENZA IMPEGNO

+39 0341 495061
info@ambulatoriodentisticoecchese.it
www.ambulatoriodentisticoecchese.com
via Cernaia, 16A / Lecco

AMBULATORIO DENTISTICO ECCHESE

SEGUICI ANCHE SU  

FARMACIA

SAN GEROLAMO

OMEOPATIA - ERBORISTERIA - SANTARIA - DERMOCOSMESI

della dr.ssa Raffaella Greca

Via Roma 122 - 23808 Vercurago
tel. 0341 420528 - fax 0341 423935
farmaciasgerolamo@federfarma.lecco.it

Centro Carni Cavallo
LaCarneDelCampione
Passione, qualità, tradizione dal 1964

Produzione propria di bresaole e salumi
Carne magrissima, ricca di ferro e proteine
Formaggi selezionati di capra, pecora e mucca

Anche Matteo Vermiglio, atleta della Nazionale Italiana, ha scelto il Centro Carni Cavallo per tenersi in forma e mettere al tappeto i suoi avversari vincendo:

- Terzo posto UWW Grappling World Championship (Pontevedra, Spagna 2022)
- Terzo posto UWW Grappling European Championship (Bucarest, Romania 2023)
- Pluricampione italiano

MATTEO VERMIGLIO
BRAZILIAN JIUJITSU BROWN BELT AND COMPETITOR
LEZIONI PRIVATE O PICCOLI GRUPPI
INSEGNANTE PRESSO FIGHTING CONCEPT A.S.D.

PER INFO:
345.1342230
@TEO.VERMIGLIO.F.C.S.
VERMIGLIO.MATTEO@GMAIL.COM

Corso Dante Alighieri, 25 Calolziocorte (LC)
3387948225 Seguici su    Centrocarnicavallo.it



Dott. Guido Rolle

Medico, Fisioterapista e Osteopata

Posizione 01808 OMCEO, Lecco

Prenota una visita: 0341-1695111 Clinica San Martino, Malgrate (LC)
0341-220169 Poliambulatorio Resegone, Vercurago (LC)

Info: guidorolle@libero.it www.osteopatalecco.it  Guido Rolle Osteopata

IO DONO

NON SO PER CHI...
MA SO PERCHÈ

AVIS
VERCURAGO

Saremo presenti con il nostro gazebo Sabato 24 Settembre, per tutta la durata della manifestazione
VIENI A TROVARCI, TI ASPETTIAMO!

Sezione Comunale di Vercurago

Via Martiri della Libertà, 3
23808 VERCURAGO (LC)
Cell. 377 2774215
E-mail: vercurago.comunale@avis.it

seguici sulla nostra pagina  avis.vercurago

DONA UN PO' DI SANGUE ANCHE TU!

La Fiorita
BAR TIPICO VALTELLINESE

Via Milano, 24 - 23854 Olginate LC

75
1947-2022

Nautica Fumagalli srl

• ALAGGI
• DEPOSITI
• VENDITA
• RIPARAZIONI

WWW.NAUTICAFUMAGALLI.IT

Via Puncia, 172 - 23852 GARLATE (LC) - Tel. 0341 651793 - cnautico@libero.it

IN VINO veritas

Enoteca InVinoVeritas da quattro generazioni nel mondo del vino

In Vino Veritas srl
Via Ghislanzoni 83 - 23900 Lecco
Tel. 0341.363593
www.invinoveritas99.it

ROSA&CO PAVIMENTI

PAVIMENTI & Rivestimenti

Da oltre 40 anni ROSA&CO PAVIMENTI opera con successo nel settore dei pavimenti in legno e da un lustro anche in quello della ceramica.

Tutti i materiali sono valutati attentamente in termini di qualità, durata e provenienza da personale qualificato, così da garantire il miglior prodotto ai propri clienti.

A garanzia del nostro lavoro c'è tutta la passione che abbiamo per il mondo del legno e delle ceramiche.

C.SO PROMESSI SPOSI 46A - 23900, LECCO
0341.368594
info@rosaecopavimenti.it
www.rosaecopavimenti.it

CANIMANIA

Piazza Padre Cristoforo, 6 - LECCO (Pescarenico)
cell. 393 2510878 - mail: sandroc4966@gmail.com

IL POTERE DELL'OZONO

Abbiamo incorporato la miglior tecnologia cosmetica per prenderci cura dei vostri beniamini.

- Bagni con Aqua Ozonizzata
- Trattamenti con Ozono Gas
- Trattamenti con Ossigeno Potenziato
- Ultrasuoni
- Cromoterapia

26 ANNI DI PROFESSIONALITÀ E SUCCESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI GARANTISCONO IL NOSTRO LAVORO
Chiamaci e informati sui trattamenti cosmetici e le offerte disponibili!

Orari di apertura:
da Martedì a Sabato dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 20.00
Lunedì e Domenica chiuso

CANIMANIA, Dogs Beauty Center & SPA di Sandro Cercenà

MARCO DELL'ORO & C.
S.n.c.

**Carpenteria metallica
Arredamenti industriali**

23801 CALOLZIOCORTE (LC)
Corso Dante, 43
Tel. 0341 641282 - Fax 0341 641489
E-mail: delloro.carpenteria@virgilio.it

TECHMA

UN MONDO DI GRANIGLIE PER LA VOSTRA SABBIAIATURA

IAS REGISTER

Cilindretto di acciaio e acciaio inox
Cilindretto di ottone, rame, zinco e alluminio
Graniglia angolosa e sferica di acciaio e acciaio inox
Graniglia sferica di alluminio
Graniglie per Shot peening

Corindone bianco
Corindone rosso bruno
Microsfere di vetro
Garnet
Microsfere di ceramica
Granuli in plastica
Additivo sgrassante per sabbiatrici

Cabinette di sabbiaatura
Sabbiatrici a getto libero
Caschi per sabbiatrici

Pistole, ugelli e guanti per sabbiatrici
Tubi e gomma antiabrasiva

TECHMA SRL
23804 MONTE MARENZO (LC)
Via Industriale, 12 - Tel. 0341 288035
E-mail: info@techmasrl.com

www.techmasrl.com

Accreditati ASL-INAIL Certificati ISO 9001:2008

Ho deciso di sentire bene.

Ti aspettiamo per una prova gratuita dell'udito!

APPARECCHI ACUSTICI

Via Cairolì 11/C (Isolago) Lecco
Tel. 0341 360988

MONDIAL UDITO
PROFESSIONALITÀ E TECNOLOGIA PER L'ASCOLTO

www.mondialudito.it - email: info@mondialudito.it

MOLLIFICIO COLOMBO
s. r. l.

Lavorazione e piegatura filo acciaio e piattina
Molle in ferro e acciaio
Selle e accessori ciclo

Via Verdi, 10 - 23808 VERCURAGO (LC)
Tel. 0341 420475
info@mollificiocolombo.it - www.mollificiocolombo.com

POLIAMBULATORIO ARCOBALENO
DR. Zambroni Giorgio

La Nostra filosofia: il Vostro benessere

Non solo fisioterapia, da oggi siamo Poliambulatorio Arcobaleno

Il Poliambulatorio, diretto dal DR. Giorgio Zambroni, mette a disposizione la propria esperienza per offrire trattamenti terapeutici per la cura e la prevenzione delle patologie acute e croniche a carico dell'apparato muscolare e osteo-articolare, avvalendosi di strumenti tecnologici innovativi:

- TECAR TERAPIA
- PHISYS TECH
- BEMER
- ONDE D'URTO
- ENF

È inoltre specializzato nel massaggio sportivo e nei trattamenti di Osteopatia Biomeccanica Funzionale Dinamica. Il Poliambulatorio è in stretto contatto con le principali strutture sanitarie del territorio, si avvale della collaborazione e consulenza di medici chirurghi specializzati in medicina fisica e riabilitativa, ortopedia e traumatologia.

Visitate il sito www.poliambulatorioarcobaleno.it per conoscere tutte le nostre terapie e trattamenti o chiamateci per un appuntamento allo 0341 607678

POLIAMBULATORIO ARCOBALENO S.A.S
del DR. Zambroni Giorgio e C. - Direttore Sanitario Dott.ssa Francesca Zuchermaglio
Via Postale Vecchia, 37 - 23857 VALGREGHENTINO (LC)

9ª corsa a coppie dell'Innominato Vercurago

Corsa/Camminata ludico motoria a coppie

Gráfico Altimetrico

Per maggiori dettagli e foto del percorso inquadra il QR Code o visita il sito www.corsacoppieinnominato.it

IL PERCORSO

TERRY TEAM HAIRDRESSER

C.so Martiri, 70 - Lecco
0341360445 - 3756824368 mail:terryteam1@virgilio.it

color villa
LA TRADIZIONE SI RINNOVA

Colorvilla s.r.l. - C.so E. Filiberto, 8 - 23900 Lecco
Tel: +39 0341 220 611 - Fax: +39 0341 423990
info@colorvilla.it - www.colorvilla.it

fai-da-te carrozzeria edilizia industria falegnameria

AUTOSCUOLA CENTAURO
www.autoscuolacentauro.com

Devi conseguire la patente?

Noi ti offriamo:

- Corso di guida sicura per chi consegue la patente B
- Simulatori di guida a disposizione nelle sedi di Barzanò, Casatenovo, Costa Masnaga e Lecco
- Libro e App per esercitarsi a casa su smartphone, Pc e Tablet
- Gadget ACI (solo per categoria B)
- Tessera ACI Club con validità di 1 anno (per info www.aci.it)
- Campo scuola per motocicli a Barzanò dove è possibile esercitarsi e sostenere gli esami di guida in settimana e sabato

LECCO Tel. 0341.220269 **BARZANÒ** Tel. 039.955124

CALCO Tel. 039.9510289 CASATENOVO Tel. 039.9205010 CASSAGO B.ZA Tel. 031.855498 COSTA MASNAGA Tel. 031.855498 MISSAGLIA Tel. 039.9242099 ROVAGNATE Tel. 039.955124

HOTEL - RISTORANTE NUOVO

BW Best Western.

BEST WESTERN HOTEL NUOVO
Via Statale 1122 - 23852 GARLATE (LC)
Tel. 0341 680243
Fax 0341 650073
Mail info@hotelnovo.com
www.hotelnovo.com

COSMOTECH

OFFERTA SPECIALE

ACQUISTA UN ACCESSORIO IN NEGOZIO

IL VETRO TEMPERATO E' GRATIS!

PRESENTA IL COUPON IN NEGOZIO!

23854 OLGINATE (LC) - VIA SPLUGA, 37
23807 MERATE (LC) - PRESSO AUCHAN - VIA BERGAMO, 19